

# Меню на 17.05.2024, День 10

ЧДОУ "Детский сад №262" ОАО РЖД (ДЕТИ)

## Сад

Блюда	Выход	Химический состав		
		Белки	Жиры	Углев.
<b>Завтрак</b>				
1. Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,34	9,406	33,817
2. Кофейный напиток с молоком	250	3,539	3,919	11,276
3. Батон нарезной	30	2,19	0,853	14,248
4. Масло (порциями)	6	0,032	5,323	0,052
<b>Итого:</b>	<b>19,501</b>	<b>13,1</b>	<b>59,393</b>	<b>475,041</b>
<b>2й Завтрак</b>				
1. Соки фруктовые	150	1,332	0,148	26,908
<b>Итого:</b>	<b>1,332</b>	<b>0,148</b>	<b>26,908</b>	<b>112,486</b>
<b>Обед</b>				
1. Куриный бульон с гречками и яйцом	200	13,227	11,04	6,66
2. Пюре картофельное	100	7,409	4,776	36,6
3. Рыба, запеченная с овощами	80	20,333	7,699	5,097
4. Компот из свежих плодов	200	0,784	0,35	16,858
5. Хлеб ржаной	20	0,915	0,165	6,312
6. Хлеб пшеничный	20	1,265	0,131	7,607
<b>Итого:</b>	<b>43,934</b>	<b>24,161</b>	<b>79,135</b>	<b>673,149</b>
<b>Полдник</b>				
1. Творожное суфле	100	37,557	26,746	27,655
2. Молоко стуженное	35	1,629	1,923	12,554
3. Чай сладкий	200	0	0	5,579
4. Печенье	30	2,091	2,732	20,743
<b>Итого:</b>	<b>41,277</b>	<b>31,401</b>	<b>66,531</b>	<b>646,739</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>99,643</b>	<b>75,211</b>	<b>231,966</b>	<b>1907,41</b>

## Аллергии

Блюда	Выход	Химический состав		
		Белки	Жиры	Углев.
<b>Завтрак</b>				
1. Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами	205	10,672	2,963	74,743
2. Чай сладкий	200	0	0	7,81
3. Батон нарезной	30	2,19	0,853	14,248
<b>Итого:</b>	<b>12,862</b>	<b>3,816</b>	<b>96,802</b>	<b>476,42</b>
<b>2й Завтрак</b>				
1. Соки фруктовые	150	1,332	0,148	26,908
<b>Итого:</b>	<b>1,332</b>	<b>0,148</b>	<b>26,908</b>	<b>112,486</b>
<b>Обед</b>				
1. Куриный бульон с гречками	200	11,398	10,254	0,123
2. Пюре картофельное	100	7,279	5,661	38,396
3. Рыба, запеченная с овощами	80	20,09	33,13	3,856
4. Компот из свежих плодов	200	0,784	0,35	14,571
5. Хлеб ржаной	25	1,143	0,206	7,89
6. Хлеб пшеничный	25	1,582	0,164	9,509
<b>Итого:</b>	<b>42,276</b>	<b>49,765</b>	<b>74,345</b>	<b>873,858</b>
<b>Полдник</b>				
1. Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,943	6,95	45,768
2. Фрикадельки из мяса (паровые)	20	8,103	21,771	0
3. Чай сладкий	200	0	0	7,81
4. Печенье	30	2,091	2,732	20,743
<b>Итого:</b>	<b>20,137</b>	<b>31,453</b>	<b>74,322</b>	<b>661,146</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>76,607</b>	<b>85,183</b>	<b>272,377</b>	<b>2123,91</b>



Медицинская диетсестра \_\_\_\_\_ Краснова С.А

Заведующий Детский сад №262 ОАО РЖД \_\_\_\_\_ А. Сафронова